**Banánové muffiny**

Banány 300 g

Špaldová mouka celozrnná 400 g

Med 40 g

Vejce 1 ks

Olej 100 g

Prášek do pečiva 10 g

Sůl špetka

Smícháme všechny suché složky, přidáme rozmačkaný banán a ostatní složky. Rozdělíme so muffinových formiček a pečeme 20 min. při 160 °C.