**Jídelní lístek : od 20.10.2025 do 24.10.2025**

**Pondělí 20.10.2025**

Přesnídávka: Čokoládové cereálie, jablíčko, mléko [1a;7]

Polévka: Zeleninová krémová se slunečnicovými semínky [1ad;7;9]

Oběd: Aljašská treska v čočkovém těstíčku, vařené brambory na kmíně, zelový salát, ovocný čaj, voda [1a;3;4]

Svačina: Rohlík, perla, paprika, bylinkový čaj [1ac]

**Úterý 21.10.2025**

Přesnídávka: Vločková kaše s jablíčkem a skořicí, ovocný čaj [1ad;7]

Polévka: Česneková se sýrem a opečenými chlebovými krutonky [1ab;3;7;9]

Oběd: Vařené hovězí maso, rajská omáčka, kolínka, voda + citron [1a;9]

Svačina: Žitný rohlík, čerstvé máslo, okurek, bylinkový čaj [1b;7;11]

**Středa 22.10.2025**

Přesnídávka: Žitnopšeničný chléb, tuňáková pom., mrkev, bylinkový čaj [1ab;4;7]

Polévka: Gulášová s bramborem [1a;9]

Oběd: Rýžový nákyp s ovocem, vit. nápoj, voda [3;7]

Svačina: Maková pletýnka, paprikové žervé, kedlubna, ovocný čaj [1ac;7]

**Čtvrtek 23.10.2025**

Přesnídávka: Obložená veka ( šunka, sýr, zelenina), bylinkový čaj [1ac;7]

Polévka: Kuřecí vývar s tarhoňou [1a;9]

Oběd: Vepřové výpečky, špenát, bramborový knedlík, voda+ pomeranč [1a;3;7;12]

Svačina: Žitný chléb, tvarohová pom., okurek, bylinkový čaj [1b;7]

**Pátek 24.10.2025**

Přesnídávka: Pudinková buchta, banán, mléko [3;7]

Polévka: Z míchaných luštěnin [1a;3;9]

Oběd: Kuřecí nudličky se zeleninou, celozrnný bulgur, ovocná šťáva, voda [1a;9]

Svačina: Žitnopšeničný chléb, čerstvé máslo, cherry rajčátko, bylinkový čaj [1ab;7]