**Jídelní lístek : od 13.10.2025 do 17.10.2025**

**Pondělí 13.10.2025**

Přesnídávka: Makový závin, jablíčko, kakao [1a3;7]

Polévka: Vločková s bramborem [1ad;9]

Oběd: Hrachová kaše, páreček, žitnopšeničný chléb, voda+ limeta [1ab]

Svačina: Gusto rohlík, čerstvé máslo, mrkev, bylinkový čaj [1ac;7]

**Úterý 14.10.2025**

Přesnídávka: Kukuřičné lupínky, mandarinka, mléko [7]

Polévka: Kuřecí vývar s drobky [1a;3;9]

Oběd: Kotleta na leču, kopečkové brambory, ovocný čaj, voda [7]

Svačina: Pletýnka, bylinková lučina, okurek, bylinkový čaj [1ac;7]

**Středa 15.10.2025**

Přesnídávka: Vanilkový pudink s piškoty, banán, ovocný čaj [1a;3;7]

Polévka: Jarní s kapáním [1a;3;9]

Oběd: Hamburská na smetaně, kynutý knedlík, voda + citron [1a;3;7;9]

Svačina: Žitnopšeničný chléb, rybí pom., kedlubna, bylinkový čaj [1ab;4;7]

**Čtvrtek 16.10.2025**

Přesnídávka: Bílý jogurt s čokokuličkami, jablíčko, ovocný čaj [7]

Polévka: Rajská se zvířátky [1ad;9]

Oběd: Obalovaný kuřecí plátky se sezamem, vařené brambory, okurkový salát, vit. nápoj, voda [1a;3;11]

Svačina: Žitný chléb, perla, strouhaný sýr, mrkev, bylinkový čaj [1b;7;11]

**Pátek 17.10.2025**

Přesnídávka: Kakaová buchta, banán, kefír [1a;3;7]

Polévka: Fazolová s bramborem [9]

Oběd: Hovězí guláš, celozrnné těstoviny, voda+ limeta [1a]

Svačina: Rohlík, čerstvé máslo, ředkvička, bylinkový čaj [1ac;7]