**Jídelní lístek : od 06.10.2025 do 10.10.2025**

**Pondělí 06.10.2025**

Přesnídávka: Žitnopšeničný chléb, tuňáková pom., mrkev, bylinkový čaj [1ab;4;7]

Polévka: Frankfurtská [1a;9]

Oběd: Honzovy buchty, MŠ + ZŠ melta, voda+ pomeranč [1a;3;7]

Svačina: Gusto rohlík, perla, kedlubna, ovocný čaj [1ac;11]

**Úterý 07.10.2025**

Přesnídávka: Plněné polštářky, banán, mléko [1ad;7]

Polévka: Brokolicová krémová [1ad;7;9]

Oběd: Kuře pečené, bramborová kaše, okurek, ovocný čaj, voda [7;10;12]

Svačina: Veka, vajíčková pom., cherry rajčátko, bylinkový čaj [1ac;3;7]

**Středa 08.10.2025**

Přesnídávka: Loupáček, kakao, jablíčko [1a;3;7]

Polévka: Čočková s bramborem [9]

Oběd: Štěpánská pečeně, rýže arborio, kompot, voda +citron [1a;3]

Svačina: Gusto chléb, mrkvová pom., okurek, ovocný čaj [1ac;3;7;11]

**Čtvrtek 09.10.2025**

Přesnídávka: Žitnopšeničný chléb, čerstvé máslo, kedlubna, bylinkový čaj [1ab;7]

Polévka: Kuřecí vývar s písmenky [1a;9]

Oběd: Celozrnné rybí porce, vařené brambory sypané pórkem, červená řepa, voda + limeta [1a;4;12]

Svačina: Kinder řez paradiso, jablíčko, ovocný čaj [1a;3;7]

**Pátek 10.10.2025**

Přesnídávka: Špaldová krupice se skořicí, banán, ovocný čaj [1e;7]

Polévka: Zelová s bramborem [1a;9]

Oběd: Teplý těstovinový salát s vepřovým masem a zeleninou, vit. nápoj, voda [1a]

Svačina: Rohlík, sýr almette, cherry rajčátko, bylinkový čaj [1ac;7]