**Jídelní lístek : od 29.09.2025 do 03.10.2025**

**Pondělí 29.09.2025**

Přesnídávka: Palačinky s marmeládou, jablíčko, ovocný čaj [1a;3;7]

Polévka: Kuřecí vývar s knedlíčky a drobky [1a;3;9]

Oběd: Čočkové ragú se špagetami sypané parmezánem, voda+ pomeranč [1a;7]

Svačina: Gusto chléb, pažitková pom., okurek, bylinkový čaj [1ac;7;11]

**Úterý 30.09.2025**

Přesnídávka: Skořicové cerálie, banán, mléko [1ac;7]

Polévka: Zeleninovou s těstovinovu rýží [1a;9]

Oběd: Plněné bramborové knedlíky, zelí bílé, vit. nápoj, voda [1a;10;12]

Svačina: Žitný rohlík, perla, cherry rajčátko, bylinkový čaj [1ac;11]

**Středa 01.10.2025**

Přesnídávka: Vánočka, čerstvé máslo, nektarinka, mléko [1a;3;7]

Polévka: Krupicová s vejci [1a;3;9]

Oběd: Kotleta na paprice, kynutý knedlík, voda + citron [1a;3;7]

Svačina: Maková pletýnka, tvarohová pom., okurek, ovoncý čaj [1ac;7]

**Čtvrtek 02.10.2025**

Přesnídávka: Vanilkový termix, rohlík, banán, ovocný čaj [1a;3;7]

Polévka: Kuřecí vývar s drožďovým kapáním [1a;3;9]

Oběd: Zeleninový karbenátek, vařené brambory na kmíně, jogurtový dip, ovocný čaj, voda [1a;3;7;9]

Svačina: Kukuřičný chlebíček, sýrová pom., mrkev, bylinkový čaj [7]

**Pátek 03.10.2025**

Přesnídávka: Polentová kaše s ovocem a mandlemi, ovocný čaj [7;8a]

Polévka: Bramborová s tmavou fazolí [1a;9]

Oběd: Kuřecí plátek v bylinkové marinádě, celozrnný kuskus, zel. obloha, voda + pomeranč [1a]

Svačina: Žitnopšeničný chléb, čerstvé máslo, cherry rajčátko, bylinkový čaj [1ab;7]