**Jídelní lístek : od 22.09.2025 do 26.09.2025**

**Pondělí 22.09.2025**

Přesnídávka: Žitnopšeničný chléb, rybí pom., mrkev, bylinkový čaj [1ab;4;7]

Polévka: Květáková s bramborem [9]

Oběd: Buchtičky s vanilkovým krémem, voda+ limeta [1a;3;7]

Svačina: Rýžový chlebíček, lučina, hrozny, bylinkový čaj [7]

**Úterý 23.09.2025**

Přesnídávka: Dětská výživa, piškoty, banán, ovocný čaj [1a;3]

Polévka: Hrášková s kapáním [1a;3;9]

Oběd: Obalované porce mahi mahi, vařené brambory na kmíně, mrkvový salát, vit. nápoj, voda [1a;3;4]

Svačina: Žitný rohlík, čerstvé máslo, kedlubna, bylinkový čaj [1ac;7;11]

**Středa 24.09.2025**

Přesnídávka: Žitnopšeničný chléb, marmeládová pom., jablíčko, kakao [1ab;7]

Polévka: Cizrnová s bramborem [9]

Oběd: Hovězí roštěná, jasmínová rýže, kompot, , voda + citron [1a;10]

Svačina: Gusto rohlík, zeleninová pom., mrkev, bylinkový čaj [1ac;3;7;11]

**Čtvrtek 25.09.2025**

Přesnídávka: Kukuřičné lupínky, banán, mléko [7]

Polévka: Kuřecí vývar s nudlemi [1a;3;9]

Oběd: Vepřové ragú, bramborová kaše, ovocný čaj, voda [1a;7;9]

Svačina: Opečený tmavý toustový chléb, česneková pom., hrozny, bylinkový čaj [1ac;7;11]

**Pátek 26.09.2025**

Přesnídávka: Mini mřížka puding jahoda, nektarinka, mléko [1a;3;7]

Polévka: Bramboračka s houbami [1a;7;9]

Oběd: Bulgurové rizoto s kuřecím masem a zeleninou sypané sýrem, okurek, voda+ limeta [1a;7;10;12]

Svačina: Rohlík, perla máslová, paprika, bylinkový čaj [1ac;7]