**Jídelní lístek : od 18.9.2023 do 22.9.2023**

**Pondělí 18.9.2023**

Přesnídávka: Palačinka s marmeládou, jablíčko, ovocný čaj [1a;3;7]

Polévka: Kroupová s bramborem [9]

Oběd: Čočka na kyselo, vařené vejce, žitnopšeničný chléb, ovocný čaj, voda [1ab;3]

Svačina: Dalamánek, pažitková pom., mrkev, bylinkový čaj [1ac;7]

**Úterý 19.9.2023**

Přesnídávka: Jáhlová kaše s mangem a mandlemi, ovocný čaj [7;8a]

Polévka: Zeleninová s rýží [9]

Oběd: Vepřový řízek, vařené brambory na kmíně, červená řepa, voda + citron [1a;3;10]

Svačina: Veka, rybí pom., okurek, bylinkový čaj [1ac;4;7]

**Středa 20.9.2023**

Přesnídávka: Medové cereálie, banán , mléko [1a;7]

Polévka: Kuřecí vývar s tarhoňou [1a;3;9]

Oběd: Svíčková na smetaně, kynutý knedlík, voda + limeta [1a;3;7;9]

Svačina: Slunečnicový chléb, vajíčková pom., paprika, ovocný čaj [1ac;3;7;11]

**Čtvrtek 21.9.2023**

Přesnídávka: Ovocný jogurt s müsli, jablíčko, ovocný čaj [1a;5;7;8b]

Polévka: Cizrnová s kapáním [1a;3;9]

Oběd: Kuře pečené, bramborová kaše, mrkvový salát, vit. nápoj, voda [7]

Svačina: Sezamový suk, perla, okurek, bylinkový čaj [1ac;11]

**Pátek 22.9.2023**

Přesnídávka: Kakaová buchta se slunečnicovými semínky, banán, kefír [1a;3;7]

Polévka: Brokolicová s bramborem [1a;9]

Oběd: Bulgurové rizoto s vepřovým masem a zeleninou sypané sýrem, okurek, voda + citron [1a;7;10;12]

Svačina: Žitnopšeničný chléb, čerstvé máslo, ředkvička, bylinkový čaj [1ab;7]