**Jídelní lístek : od 11.9.2023 do 15.9.2023**

**Pondělí 11.9.2023**

Přesnídávka: Žitnopšeničný chléb, tuňáková pom., mrkev, bylinkový čaj [1ab;4;7]

Polévka: Hrášková s kapáním [1a;3;9]

Oběd: Kynutý táč se švestkami a drobenkou, MŠ + ZŠ kakao, voda + citron [1a;3;7]

Svačina: Celozrnný rohlík, čerstvé máslo, okurek, ovocný čaj [1ac;7;11]

**Úterý 12.9.2023**

Přesnídávka: Kukuřičné lupínky, banán, mléko [7]

Polévka: Kuřecí vývar s drobky [1a;3;9]

Oběd: Africký sumeček na bylinkách, bramborová kaše, okurek, vit. nápoj, voda [4;7;10;12]

Svačina: Maková pletýnka, rama, kedlubna, bylinkový čaj [1ac]

**Středa 13.9.2023**

Přesnídávka: Makový závin, banán, vanilkové mléko [1a;3;7]

Polévka: Fazolová s bramborem [1a;9]

Oběd: Kuřecí nudličky se zeleninou, rýžové nudle s opečenou cibulkou, voda+ limeta

Svačina: Slunečnicový chléb, vajíčková pom., okurek, bylinkový čaj [1ac;3;7]

**Čtvrtek 14.9.2023**

Přesnídávka: Loupáček, jablíčko, kakao [1a;3;7]

Polévka: Česneková, opečený chléb [1ab;3;9]

Oběd: Vepřový přírodní plátek se sázeným vejce, vařené brambory, zel.obloha, voda + citron [3;10]

Svačina: Opečený máslový toustový chléb, zeleninová pom., kedlubna, bylinkový čaj [1ac;3;7]

**Pátek 15.9.2023**

Přesnídávka: Vločková kaše s jablíčkem a skořicí, ovocný čaj [1d;7]

Polévka: Zeleninová krémová [1d;7;9]

Oběd: Hovězí guláš, kolínka, ovocná šťáva, voda [1a]

Svačina: Rohlík, tvarohová lučina, mrkev, bylinkový čaj [1ac;7]