**Jídelní lístek : od 4.9.2023 do 8.9.2023**

**Pondělí 4.9.2023**

Přesnídávka: Vánočka, medová pom., jablíčko, mléko [1a;3;7]

Polévka: Knedlíčková s nudlemi [1a;3;9]

Oběd: Čočkové ragú se špagetami sypané sýrem, voda + citron [1a;7]

Svačina: Celozrnný chléb, rybí pom., okurek, bylinkový čaj [1ac;4;7;11]

**Úterý 5.9.2023**

Přesnídávka: Vanilkový pudink s piškoty, hruška, ovocný čaj [1a;3;7]

Polévka: Kmínová s vejci [1a;3;9]

Oběd: Zeleninový karbenátek, vařené brambory, jogurtový dip, ovocná šťáva, voda [1ad;3;7]

Svačina: Sezamový suk, bylinková lučina, mrkev, ovocný čaj [1ac;7;11]

**Středa 6.9.2023**

Přesnídávka: Skořicové cereálie, jablíčko, mléko [1a;7]

Polévka: Bramborová se sýrem [1a;7;9]

Oběd: Masové kuličky v rajské omáčce, kynutý knedlík, voda +limeta [1a;3;9]

Svačina: Rohlík, perla, kedlubna, bylinkový čaj [1ac]

**Čtvrtek 7.9.2023**

Přesnídávka: Makový závin, hruška, kakao [1a;3;7]

Polévka: Čočková s kapáním [1a;3;9]

Oběd: Vepřový medailonek, opékané brambory, pečená kořenová zelenina, vit. nápoj, voda [9]

Svačina: Pletýnka, sýrová pom., paprika, bylinkový čaj [1ac;7]

**Pátek 8.9.2023**

Přesnídávka: Lívanečky se skořicí, banán, ovocný čaj [1a;3;7]

Polévka: Vločková s bramborem [1d;9]

Oběd: Kuře pečené, rýže arborio, okurkový salát, voda + limeta [1a;7]

Svačina: Žitnopšeničný chléb, čerstvé máslo, cherry rajčátko, bylinkový čaj [1ab;7]