**Jídelní lístek : od 17.7.2023 do 21.7.2023**

**Pondělí 17.7.2023**

Přesnídávka: Celozrnný chléb, tuňáková pom., mrkev, bylinkový čaj [1ac;4;7]

Polévka: Frankfurtská [1a;9]

Oběd: Nudle s mákem, kompot, voda+ citron [1a;7]

Svačina: Grahamová veka, sýr almette, cherry rajčátko, bylinkový čaj [1ac;7]

**Úterý 18.7.2023**

Přesnídávka: Loupáček, jablíčko, kakao [1a;3;7]

Polévka: Krupicová s vejci [1a;3;9]

Oběd: Vepřový přírodní plátek, vařené brambory sypané pórkem, MŠ kečup, ovocná šťáva, voda [3;10]

Svačina: Pletýnka, tvarohová pom., paprika, bylinkový čaj [1ac;7]

**Středa 19.7.2023**

Přesnídávka: Dětská výživa, piškoty, banán, ovocný čaj [3]

Polévka: Luštěninová s kapáním [1a;3;9]

Oběd: Kuře pečené, dlouhozrnná rýže, okurkový salát, voda +limeta [1a;7]

Svačina: Rohlík, čerstvé máslo, mrkev, bylinkový čaj [1ac;7]

**Čtvrtek 20.7.2023**

Přesnídávka: Kukuřičné lupínky, jablíčko, mléko [7]

Polévka: Kuřecí vývar s tarhoňou [1a;3;9]

Oběd: Obalovaná ryba, vařené brambory, červená řepa, voda+ citron [1a;4;12]

Svačina: Žitnopšeničný chléb, zeleninová pom., kedlubna, bylinkový čaj [1ab;3;7]

**Pátek 21.7.2023**

Přesnídávka: Makový závin, banán, mléko [1a;3;7]

Polévka: Kapustová s bramborem [1a;9]

Oběd: Bulgurové rizoto s vepřovým masem a zeleninou, čalamáda, voda +limeta [1a]

Svačina: Sezamový suk, perla, cherry rajčátko, bylinkový čaj [1ac;11]