**Jídelní lístek : od 10.7.2023 do 14.7.2023**

**Pondělí 10.7.2023**

Přesnídávka: Vánočka, medová pom., jablíčko, mléko [1a;3;7]

Polévka: Kuřecí vývar s nudlemi [1a;3;9]

Oběd: Bramborový guláš, žitnopšeničný chléb, voda +limeta [1ab;7]

Svačina: Grahamová večka, tuňáková pom., okurek, bylinkový čaj [1ac;4;7]

**Úterý 11.7.2023**

Přesnídávka: Vločková kaše s jablíčkem a skořicí, ovocný čaj [1d;7]

Polévka: Bramboračka s houbami [1a;9]

Oběd: Teplý těstovinový salát s kuřecím masem a zeleninou, ovocný čaj, voda [1a]

Svačina: Rohlík, čerstvé máslo, mrkev, bylinkový čaj [1ac;7]

**Středa 12.7.2023**

Přesnídávka: Cuketový perník na plech, jablíčko, kakao [1a;3;7]

Polévka: Z barevné fazole s kapáním [1a;3;9]

Oběd: Vepřová roštěná, jasmínová rýže, kompot, voda +citron [1a;10]

Svačina: Žitnopšeničný chléb, sýrová pom., okurek, ovocný čaj [1ab;7]

**Čtvrtek 13.7.2023**

Přesnídávka: Čokoládové cereálie, banán, mléko [1a;7]

Polévka: Brokolicová krémová [1d;7;9]

Oběd: Čevabčiči, vařené brambory, cibule, hořčice, vti. nápoj, voda [1a;3;10]

Svačina: Celozrnný chléb, perla, cherry rajčátko, bylinkový čaj [1ac]

**Pátek 14.7.2023**

Přesnídávka: Palačinka s nutelou, jablíčko, ovocný čaj [1a;3;7;8b]

Polévka: Bramborová s kořenovou zeleninou [1a;9]

Oběd: Čočka na kyselo, vařené vejce, celozrnný chléb, voda+ limeta [1ac;3]

Svačina: Sezamový suk, sýrová pom., okurek, bylinkový čaj [1ac;7;11]