**Jídelní lístek : od 21.3.2022 do 25.3.2022**

**Pondělí 21.3.2022**

Přesnídávka: Žitnopšeničný chléb, čerstvé máslo, strouhaný sýr, mrkev, ovocný čaj [1ab;7]

Polévka: Kuřecí vývar s nudlemi [1a;3;9]

Oběd: Buchtičky s vanilkovým krémem, voda+ citron [1a;3;7]

Svačina: Kukuřičný chlebíček, rybí pom., paprika, bylinkový čaj [4;7]

**Úterý 22.3.2022**

Přesnídávka: Veka, nutela, banán, mléko [1ac;7]

Polévka: Zeleninová s kuskusem [1a;9]

Oběd: Rybí závitky se smetanou, vařené brambory, zelový salát, ovocná šťáva, voda [4;7]

Svačina: Celozrnný chléb, perla, šunka, okurek, bylinkový čaj [1ac]

**Středa 23.3.2022**

Přesnídávka: Rohlík, sýrová pom., mrkev, bylinkový čaj [1ac;7]

Polévka: Čočková s bramborem a kapáním [1a;3;9]

Oběd: Rizoto s vepřovým masem a zeleninou, okurek, voda + limeta [7;10;12]

Svačina: Opečený tmavý toustový chléb, džemová pom., jablíčko, ovocný čaj [1ab;7]

**Čtvrtek 24.3.2022**

Přesnídávka: Čokoládové cereálie, mandarinka, mléko [1a;7]

Polévka: Kmínová s vejci [1a;3;9]

Oběd: Kuřecí plátek v kokosovém obalu, kopečkové brambory, kompot, ovocný čaj, voda [1a;3]

Svačina: Žitnopšeničný chléb, čerstvé máslo, cherry rajčátko, bylinkový čaj [1ab;7]

**Pátek 25.3.2022**

Přesnídávka: Vločková kaše s jablíčkem a skořicí, ovocný čaj [7]

Polévka: Hráškový krém, opečený rohlík [1ac;7;9]

Oběd: Vepřový guláš, kolínka, vit. nápoj, voda [1a]

Svačina: Sezamový suk, pom. z červené čočky, okurek, bylinkový čaj [1ac;7;11]