Jídelní lístek : od 14.3.2022 do 18.3.2022

**Pondělí 14.3.2022**

Přesnídávka: Pohankovo - kakaová buchta, jablíčko, mléko [3;7]

Polévka: Vločková s bramborem [9]

Oběd: Luštěninové rizoto s kroupami a bulgurem sypané sýrem, červená řepa, voda + citron [7]

Svačina: Rohlík, lučina, okurek, bylinkový čaj [1ac;7]

**Úterý 15.3.2022**

Přesnídávka: Kukuřičné lupínky s mlékem, banán [7]

Polévka: Rajská s rýží [9]

Oběd: Vepřový řízek, vařené brambory na kmíně, okurkový salát, ovocná šťáva, voda [1a;3]

Svačina: Celozrnný chléb, mrkvová pom., cherry rajčátko, [1ac;3;7]

**Středa 16.3.2022**

Přesnídávka: Makový závin, jablíčko, kakao [1a;3;7]

Polévka: Kuřecí vývar s hvězdičkami [1a;9]

Oběd: Svíčková na smetaně, kynutý knedlík, voda + limeta [1a;3;7;9]

Svačina: Rýžový chlebíček, vajíčková pom., paprika, bylinkový čaj [3;7]

**Čtvrtek 17.3.2022**

Přesnídávka: Vanilkový pudink s piškoty, banán, ovocný čaj [1a;3;7]

Polévka: Zeleninová s kapáním [1a;3;9]

Oběd: Kuřecí nudličky se zeleninou, opékané brambory, vit.nápoj, voda

Svačina: Opečený toustový chléb, rybí pom., okurek, bylinkový čaj [1ac;4;7]

**Pátek 18.3.2022**

Přesnídávka: Polentová kaše s brusinkami, ovocný čaj [7]

Polévka: Fazolová s bramborem [9]

Oběd: Špagety po milánsku, ovocný čaj, voda [1a;7]

Svačina: Žitnopšeničný chléb, čerstvé máslo, cherry rajčátko, bylinkový čaj [1ab;7]