**Jídelní lístek : od 6.12.2021 do 10.12.2021**

**Pondělí 6.12.2021**

Přesnídávka: Rýžová kaše se skořicí, jablíčko, ovocný čaj [7]

Polévka: Žampionová s bramborem [7;9]

Oběd: Čočka na kyselo, vařené vejce, žitnopšeničný chléb, ovocný čaj, voda [1ab;3]

Svačina: Dalamánek, tuňáková pom., mrkev, bylinkový čaj [1ab;4;7]

**Úterý 7.12.2021**

Přesnídávka: Čokoládové cereálie, banán, mléko [1a;7]

Polévka: Špenátová krémová [7;9]

Oběd: Sekaná pečeně, kopečkové brambory, salát z červené řepy, voda +limeta [1a;3]

Svačina: Pletýnka, čerstvé máslo, paprika, ovocný čaj [1ac;7]

**Středa 8.12.2021**

Přesnídávka: Vanilkový pudink s piškoty, jablíčko, ovocný čaj [1a;3;7]

Polévka: Kuřecí vývar s jáhly [9]

Oběd: Hamburská na smetaně, kynutý knedlík, vit. nápoj, voda [1a;3;7;9]

Svačina: Grahamová večka, sýrová pom., okurek, bylinkový čaj [1ac;7]

**Čtvrtek 9.12.2021**

Přesnídávka: Opečený toustový chléb, džemová pom., banán, kakao [1ac;7]

Polévka: Se špaldovým kapáním [1e;3;9]

Oběd: Kuřecí řízek, vařené brambory na kmíně, okurek, voda + citron [1a;3;10;12]

Svačina: Kukuřičný chlebíček, mrkvová pom., cherry rajčátko, ovocný čaj [3;7]

**Pátek 10.12.2021**

Přesnídávka: Mrkvová buchta, jablíčko, mléko [1a;3;7]

Polévka: Z míchaných luštěnin [9]

Oběd: Bulgurové rizoto s masem a zeleninou, kompot, voda + limeta [1a;7]

Svačina: Rohlík, čerstvé máslo, paprika, bylinkový čaj [1ac;7]