**Jídelní lístek : od 29.11.2021 do 3.12.2021**

**Pondělí 29.11.2021**

Přesnídávka: Celozrnný chléb, vajíčková pom., okurek, bylinkový čaj [1ab;3;7]

Polévka: Nudlová [1a;3;9]

Oběd: Bramborové nočky se zakysanou smetanou a ovocem, voda + pomeranč [1a;3;7]

Svačina: Obložená veka (šunka, zelenina, sýr), ovocný čaj [1ac;7]

**Úterý 30.11.2021**

Přesnídávka: Kakaovo - pohanková buchta, banán, mléko [3;7]

Polévka: Vločková s bramborem [9]

Oběd: Vepřové medailonky na kari, barevný kuskus, zeleninová obloha, ovocný čaj, voda [1a]

Svačina: Sezamový suk, sýr lučina, cherry rajčátko, bylinkový čaj [1ac;7;11]

**Středa 1.12.2021**

Přesnídávka: Polentová kaše s mangem, ovocný čaj [7]

Polévka: Rajská s rýží [9]

Oběd: Kuře pečené, bramborová kaše, okurek, voda+ citron [7;10;12]

Svačina: Rohlík, rybí pom., mrkev, bylinkový čaj [1ac;4;7]

**Čtvrtek 2.12.2021**

Přesnídávka: Kukuřičné lupínky, mandarinka, mléko [7]

Polévka: Cizrnová s bramborem [9]

Oběd: Špagety po italsku, ovocná šťáva, voda [1a;7]

Svačina: Žitnopšeničný chléb, čerstvé máslo, cherry rajčátko, ovocný čaj [1ab;7]

**Pátek 3.12.2021**

Přesnídávka: Palačinka s nutelou, jablíčko, ovocný čaj [1a;3;7]

Polévka: Frankfurtská [1a;9]

Oběd: Vepřová roláda, rýže basmati, salát z čínského zelí, vit. nápoj, voda [1a]

Svačina: Slunečnicový chléb, zeleninová pom., okurek, bylinkový čaj [1ac;3;7]