**Jídelní lístek : od 8.11.2021 do 12.11.2021**

**Pondělí 8.11.2021**

Přesnídávka: Pohankovo - kakaová buchta, jablíčko, vanilkové mléko [3;7]

Polévka: Gulášová [1a;9]

Oběd: Čočka na kyselo, vařené vejce, celozrnný chléb, voda + pomeranč [1ac;3]

Svačina: Grahamová veka, zeleninová pom., ovocný čaj [1ac;3;7]

**Úterý 9.11.2021**

Přesnídávka: Kukuřičné lupínky, mandarinka, mléko [7]

Polévka: Se špaldovým kapáním [1ea;3;9]

Oběd: Zeleninový karbenátek, vařené brambory, jogurtový dip, vit. nápoj, voda [1a;3;7]

Svačina: Rohlík, luštěninová pom., okurek, bylinkový čaj [1ac;7]

**Středa 10.11.2021**

Přesnídávka: Ovocný jogurt, oříškové müsli, jablíčko, ovocný čaj [7;8b]

Polévka: Kmínová s vejci [1a;3;9]

Oběd: Hovězí tokáň, kynutý knedlík, voda + citron [1a;3]

Svačina: Kukuřčný chlebíček, sýr almette, cherry rajčátko, bylinkový čaj [7]

**Čtvrtek 11.11.2021**

Přesnídávka: Jáhlová kaše sypaná skořicí, mandarinka, ovocný čaj [7]

Polévka: Knedlíčková [1a;3;9]

Oběd: Kuře pečené na zelí, vařené brambory, ovocný čaj, voda [10;12]

Svačina: Celozrnný rohlík, tuňáková pom., okurek, bylinkový čaj [1ac;4;7]

**Pátek 12.11.2021**

Přesnídávka: Palačinka s nutelou, jablíčko, ovocný čaj [1a;3;7]

Polévka: S mungo fazolemi [9]

Oběd: Teplý těstovinový salát s vepřovým masem a zeleninou, ovocná šťáva, voda [1a]

Svačina: Žitnopšeničný chléb, perla, strouhané vařené vajíčko, mrkev, bylinkový čaj [1ab;3]