**Jídelní lístek : od 1.11.2021 do 5.11.2021**

**Pondělí 1.11.2021**

Přesnídávka: Kukuřičný chlebíček, mrkvová pom., okurek, bylinkový čaj [3;7]

Polévka: Bramborová se sýrem [7;9]

Oběd: Kynuté vdolky s tvarohem a povidly, MŠ + ZŠ melta, voda + citron [1a;3;7]

Svačina: Celozrnný rohlík, tuňáková pom., cherry rajčátko, ovocný čaj [1ac;4;7]

**Úterý 2.11.2021**

Přesnídávka: Plněné polštářky, banán, mléko [1a;7]

Polévka: S fazolovým kapáním [1a;3;9]

Oběd: Rybí porce se sýrem obalované, bramborová kaše, okurkový salát, voda +pomeranč [1a;4;7]

Svačina: Maková pletýnka, tvarohová pom., paprika, bylinkový čaj [1ac;7]

**Středa 3.11.2021**

Přesnídávka: Vanilkový pudink s piškoty a kakaem, jablíčko, ovocný čaj [1a;3;7]

Polévka: Kulajda [3;7;9]

Oběd: Hovězí guláš, kolínka, ovocný čaj, voda [1a]

Svačina: Opečený toustový máslový chléb, česneková pom., mrkev, bylinkový čaj [1ac;7]

**Čtvrtek 4.11.2021**

Přesnídávka: Makový závin, mandarinka, kakao [1a;3;7]

Polévka: Zeleninová krémová s dýňovými semínky [7;9]

Oběd: Vepřový plátek v hořčicové marinádě sypaný pórkem, kopečkové brambory, MŠ + ZŠ kečup, voda + limeta [1a;3;10]

Svačina: Rýžový chlebíček, smetanová lučina, okurek, ovocný čaj [7]

**Pátek 5.11.2021**

Přesnídávka: Fazolové brownies s bílým jogurtem a banánem, ovocný čaj [3;7]

Polévka: Kuřecí vývar s nudlemi [1a;3;9]

Oběd: Bulgurové rizoto s krůtím masem a zeleninou, kompot, vit. nápoj, voda [1a;7]

Svačina: Slunečnicový chléb, čerstvé máslo, mrkev, bylinkový čaj [1ab;7]