**Jídelní lístek : od 18.10.2021 do 22.10.2021**

**Pondělí 18.10.2021**

Přesnídávka: Celozrnné palačinky s marmeládou, jablíčko, ovocný čaj [1a;3;7]

Polévka: Čočková s bramborem a kapáním [1a;3;9]

Oběd: Vepřové medailonky na česneku, bulgur, červená řepa, vit. nápoj, voda [1a]

Svačina: Žitnopšeničný chléb, sýr almette, ředkvička, bylinkový čaj [1ab;7]

**Úterý 19.10.2021**

Přesnídávka: Kukuřičný chlebíček, vajíčková pom., okurek, bylinkový čaj [3;7]

Polévka: Špenátová, opečený rohlík [1ac;3;7;9]

Oběd: Nudle s mákem, kompot, ovocný čaj, voda [1a;7]

Svačina: Celozrnný rohlík, čerstvé máslo, cherry rajčátko, ovocný čaj [1ac;7]

**Středa 20.10.2021**

Přesnídávka: Skořicové cereálie, mandarinka, mléko [1a;7]

Polévka: Česneková s vejci [1a;3;9]

Oběd: Obalovaná treska, vařené brambory sypané pórkem, listový salát, voda+ pomeranč [1a;3;4]

Svačina: Pletýnka, bylinková pom., ředkvička, ovocný čaj [1ac;7]

**Čtvrtek 21.10.2021**

Přesnídávka: Mrkvová bábovka s ořechy, jablíčko, mléko [1a;3;7]

Polévka: Zelová s bramborem [9]

Oběd: Znojemská pečeně, rýže basmati, mrkvový salát, ovocný čaj, voda [1a;10;12]

Svačina: Rohlík, rama, plátek eidamu, cherry rajčátko, bylinkový čaj [1ac7]

**Pátek 22.10.2021**

Přesnídávka: Vánočka, čerstvé máslo, banán, vanilkové mléko [1a;3;7]

Polévka: Drobková [1a;3;9]

Oběd: Kuřecí závitek s brusinkovou omáčkou, opékané brambory, voda + pomernač [7]

Svačina: Slunečnicový chléb, rybí pom., mrkev, bylinkový čaj [1ab;4;7]