**Jídelní lístek : od 4.10.2021 do 8.10.2021**

**Pondělí 4.10.2021**

Přesnídávka: Mrkvová buchta, jablíčko, mléko [1a;3;7]

Polévka: Hrášková s kapáním [1a;3;9]

Oběd: Bramborový guláš, žitnopšeničný chléb, voda + máta, citron [1ab;7]

Svačina: Celozrnný rohlík, tvarohová pom., okurek, bylinkový čaj [1ac;7]

Úterý 5.10.2021

Přesnídávka: Vločková kaše s jablíčkem a skořicí, ovocný čaj [7]

Polévka: Kuřecí vývar s jáhly [9]

Oběd: Štěpánská pečeně, jasmínová rýže, okurkový salát, ovocný čaj, voda [1a;3]

Svačina: Opečený toustový chléb, zeleninová pom., cherry rajčátko, bylinkový čaj [1ac;3;7]

Středa 6.10.2021

Přesnídávka: Loupáček, mandarinka, kakao [1a;3;7]

Polévka: Krupicová s vejci [1a;3;9]

Oběd: Kuřecí plátek v pohankovém těstíčku, vařené brambory, zel.obloha, voda+ limeta [3]

Svačina: Kukuřičný chlebíček, sýr almette, okurek, ovocný čaj [7]

**Čtvrtek 7.10.2021**

Přesnídávka: Vanilkový pudink s piškoty, banán, ovocný čaj [1a3;7]

Polévka: Nudlová [1a;3;9]

Oběd: Vepřová pečeně na paprice, kolínka, vit. nápoj, voda [1a;7]

Svačina: Žitnopšeničný chléb, čerstvé máslo, cherry rajčátko, bylinkový čaj [1ab;7]

**Pátek 8.10.2021**

Přesnídávka: Rýžový chlebíček, rybí pom., mrkev, bylinkový čaj [4;7]

Polévka: Rajská s rýží [9]

Oběd: Bramborové nočky sypané mákem, ovocný salát, voda + citron [1a;3;7]

Svačina: Grahamový rohlík, rama, strouhaný sýr, okurek, ovocný čaj [1ac;7]