**Jídelní lístek : od 19.7.2021 do 23.7.2021**

**Pondělí 19.7.2021**

Přesnídávka: Celozrnný rohlík, rybí pom., mrkev, ovocný čaj [1ac;4;7]

Polévka: Zeleninová s bramborem [9]

Oběd: Palačinky s marmeládou, ovocná šťáva [1a;3;7]

Svačina: Opečený toustový chléb, sýrová pom., okurek, bylinkový čaj [1ac;7]

**Úterý 20.7.2021**

Přesnídávka: Kukuřičné lupínky, jablíčko, mléko [7]

Polévka: Z červené čočky [9]

Oběd: Krůtí řízek, vařené brambory, okurek, voda + máta [1a;3;10;12]

Svačina: Rohlík, čerstvé máslo, paprika, bylinkový čaj [1ac;7]

**Středa 21.7.2021**

Přesnídávka: Makový závin, banán, kakao [1a;3;7]

Polévka: Kuřecí vývar s nudlemi [1a;3;9]

Oběd: Hamburská na smetaně, kynutý knedlík, voda + citron [1a;3;7;9]

Svačina: Kukuřičný chlebíček, pažitkový sýr, cherry rajčátko, bylinkový čaj [7]

**Čtvrtek 22.7.2021**

Přesnídávka: Kakaový pudink s piškoty, jablíčko, ovocný čaj [1a;3;7]

Polévka: Se sýrovým kapáním [1a;3;7;9]

Oběd: Kuře pečené, jasmínová rýže, okurkový salát, voda + meduňka [7]

Svačina: Žitnopšeničný chléb, perla, pažitka, bylinkový čaj [1ab]

**Pátek 23.7.2021**

Přesnídávka: Vánočka, džemová pom., banán, kefír [1a;3;7]

Polévka: Vločková [9]

Oběd: Špagety po milánsku, vit. nápoj [1a;7]

Svačina: Rýžový chlebíček, mrkvová pom., paprika, bylinkový čaj [3;7]