**Jídelní lístek : od 12.7.2021 do 16.7.2021**

**Pondělí 12.7.2021**

Přesnídávka: Dětská výživa, piškoty, jablíčko, ovocný čaj [1a;3]

Polévka: Bramboračka [9]

Oběd: Fazole na smetaně, vařené vejce, žitnopšeničný chléb, vit. nápoj, voda [1ab;3;7]

Svačina: Celozrnný rohlík, tvarohová pom., okurek, bylinkový čaj [1ac;7]

**Úterý 13.7.2021**

Přesnídávka: Kuskusová kaše s ovocem a oříšky, ovocný čaj [1a;7]

Polévka: Kmínová s vejci [1a;3;9]

Oběd: Vepřový přírodní plátek, vařené brambory, červená řepa, voda+ citron [3]

Svačina: Sezamový suk, čerstvé máslo, mrkev, bylinkový čaj [1ac;7]

**Středa 14.7.2021**

Přesnídávka: Hrnková buchta s meruňkami, mléko [1a;3;7]

Polévka: Hrášková s bramborem [9]

Oběd: Hovězí guláš, kynutý knedlík, voda + máta [1a;3]

Svačina: Slunečnicový chléb, vajíčková pom., okurek, bylinkový čaj [1ab;3;7]

**Čtvrtek 15.7.2021**

Přesnídávka: Plněné polštářky, jablíčko, mléko [1a;7]

Polévka: Kuřecí vývar s drobky [1a;3;9]

Oběd: Zapečené těstoviny s uzeninou, okurek, ovocná šťáva, voda [1a;3;7;10;12]

Svačina: Opečený tmavý toustový chléb, sýr almette, paprika, bylinkový čaj [1ac;7]

**Pátek 16.7.2021**

Přesnídávka: Loupáček, banán, mléko [1a;3;7]

Polévka: S cizrnovým kapáním [3;9]

Oběd: Kuřecí roláda, jasmínová rýže, rajčatový salát, voda + citron

Svačina: Rohlík, zeleninová pom., mrkev, ovocný čaj [1ac;3;7]