**Jídelní lístek : od 11.1.2021 do 15.1.2021**

**Pondělí 11.1.2021**

Přesnídávka: Dýňový chléb, tuňáková pom., mrkev, bylinkový čaj [1ac;4;7]

Polévka: Ragú [1a;3;9]

Oběd: Bramborové nočky se smetanovým přelivem a ovocem, voda + citron [1a;3;7]

Svačina: Rýžový chlebíček, zeleninová pom., ovocný čaj [3;7]

**Úterý 12.1.2021**

Přesnídávka: Polentová kaše sypaná skořicí, banán, ovocný čaj [7]

Polévka: Květáková s bramborem [7;9]

Oběd: Hovězí guláš, kolínka, vit. nápoj, voda [1a]

Svačina: Rohlík, čerstvý chléb, paprika, bylinkový čaj [1ac;7]

**Středa 13.1.2021**

Přesnídávka: Loupáček, mandarinka, vanilkové mléko [1a;3;7]

Polévka: Kuřecí vývar s drobky [1a;3;9]

Oběd: Treska v cizrnovo - sýrovém těstíčku, kopečkové brambory, listový salát, ovocný čaj [1a;3;4]

Svačina: Kukuřičný chlebíček, tvarohová pom.se slunečnicovými semínky, mrkev, bylinkový čaj [7]

**Čtvrtek 14.1.2021**

Přesnídávka: Šlehaný tvaroh, jablíčko, ovocný čaj [7]

Polévka: Rajská s rýží [9]

Oběd: Vepřové medailonky na česneku, bulgur, kompot, ovocná šťáva [1a]

Svačina: Opečený toustový máslový chléb, perla, cherry rajčátko, bylinkový čaj [1ac]

**Pátek 15.1.2021**

Přesnídávka: Palačinky s marmeládou, banán, ovocný čaj [1a;3;7]

Polévka: S fazolemi adzuki [9]

Oběd: Kuřecí nudličky se zeleninou, rýže arborio, voda + pomeranč

Svačina: Žitnopšeničný chléb, sýr almette, ředkvička, bylinkový čaj [1ab;7]