**Jídelní lístek : od 4.1.2021 do 8.1.2021**

**Pondělí 4.1.2021**

Přesnídávka: Vánočka, čerstvé máslo, kakao, jablíčko [1a;3;7]

Polévka: Bramboračka [1a;9]

Oběd: Fazole na smetaně, vařené vejce, celozrnný chléb, ovocný čaj [1ac;3;7]

Svačina: Rýžový chlebíček, tuňáková pom., cherry rajčátko, bylinkový čaj [4;7]

**Úterý 5.1.2021**

Přesnídávka: Rýžová kaše s horkým lesním ovocem, ovocný čaj [7]

Polévka: Kmínová s vejci [1a;3;9]

Oběd: Hovězí ragú, bramborová kaše, voda + citron [7]

Svačina: Sezamový suk, sýr almette, okurek, bylinkový čaj [1ac;7]

**Středa 6.1.2021**

Přesnídávka: Skořicové cereálie, mléko, banán [1a;7]

Polévka: Kuřecí vývar s tarhoňou [1a;3;9]

Oběd: Hamburská na smetaně, kynutý knedlík, vit. nápoj, voda [1a;3;7;9]

Svačina: Kukuřičný chlebíček, zeleninová pom., cherry rajčátko, bylinkový čaj [3;7]

**Čtvrtek 7.1.2021**

Přesnídávka: Vanilkový pudink s piškoty, jablíčko, ovocný čaj [1a;3;7]

Polévka: Čočková s kapáním [1a;3;9]

Oběd: Zeleninový karbenátek, vařené brambory, jogurtový dip, voda + pomeranč [3;7]

Svačina: Žitnopšeničný chléb, tvarohová pom.se slunečnicovými semínky, okurek, bylinkový čaj [1ab;7]

**Pátek 8.1.2021**

Přesnídávka: Pohanková buchta s citronovou polevou, banán, mléko [3;7]

Polévka: Cuketová krémová [7;9]

Oběd: Kuře pečené, jasmínová rýže, zeleninový salát, bylinkový čaj, voda [1a;7]

Svačina: Rohlík, luštěninová pom., paprika, bylinkový čaj [1ac;7]