**Jídelní lístek : od 14.12.2020 do 18.12.2020**

**Pondělí 14.12.2020**

Přesnídávka: Slunečnicový chléb, tvarohovo - bylinková pom., mrkev, ovocný čaj [1ac;7]

Polévka: Bramborová s kořenovou zeleninou [9]

Oběd: Beleše s povidly, MŠ + ZŠ melta, voda +citron [1a;3;7]

Svačina: Rýžový chlebíček, perla máslová, strouhaný eidam, okurek, bylinkový čaj [7]

**Úterý 15.12.2020**

Přesnídávka: Kukuřičné lupínky s mlékem, jablíčko [7]

Polévka: Kuřecí vývar s nudlemi [1a;3;9]

Oběd: Obalované porce tresky cereální, bramborová kaše, okurkový salát, ovocný čaj, voda [1a;3;4;7]

Svačina: Žitnopšeničný chléb, mrkvová pom., cherry rajčátko, bylinkový čaj [1ab;3;7]

**Středa 16.12.2020**

Přesnídávka: Vločková kaše s jablíčkem a vlašskými ořechy, ovocný čaj [7]

Polévka: S pohankovým kapáním [3;9]

Oběd: Štěpánská pečeně, rýže arborio, kompot, voda +pomeranč [1a;3]

Svačina: Rohlík, čerstvé máslo, okurek, bylinkový čaj [1ac;7]

**Čtvrtek 17.12.2020**

Přesnídávka: Dětská výživa, piškoty, mandarinka, ovocný čaj [1a;3]

Polévka: Zeleninová krémová [7;9]

Oběd: Vepřový plátek na leču, hranolky, vit. nápoj, voda [3;10]

Svačina: Sýrový suk, rybí pom., mrkev, bylinkový čaj [1ac;4;7]

**Pátek 18.12.2020**

Přesnídávka: Perník na plech, banán, mléko [1a;3;7]

Polévka: S fazolkami adzuki [9]

Oběd: Kuře na paprice, kolínka, voda + citron [1a;7]

Svačina: Kukuřičný chlebíček, sýr lučina, cherry rajčátko, bylinkový čaj [7]