**Jídelní lístek : od 30.11.2020 do 4.12.2020**

**Pondělí 30.11.2020**

Přesnídávka: Žitnopšeničný chléb, tuňáková pom., mrkev, bylinkový čaj [1ab;4;7]

Polévka: Česneková, opečený chléb [1ab;3;9]

Oběd: Bramborové nočky s mákem, kompot, voda + citron [1a;3;7]

Svačina: Kukuřičný chlebíček, luštěninová pom., paprika, ovocný čaj [7]

**Úterý 1.12.2020**

Přesnídávka: Loupáček, jablíčko, kakao [1a;3;7]

Polévka: Krémová z dýně hokaido se slunečnicovými semínky [7;9]

Oběd: Treska v pohankovém těstíčku, kopečkové brambory, zeleninová obloha, vit. nápoj [1a;3;4]

Svačina: Rýžový chlebíček, celerová pom., okurek, bylinkový čaj [7;9]

**Středa 2.12.2020**

Přesnídávka: Lívanečky s povidly, banán, ovovcný čaj [1a;3;7]

Polévka: Čočková s bramborem [9]

Oběd: Kuře pečené, jasmínová rýže na kari, salát z čínského zelí s kukuřicí, ovocná šťáva, voda [1a;7]

Svačina: Opečený toustový chléb, rama, strouhaný sýr, paprika, bylinkový čaj [1ac;7]

**Čtvrtek 3.12.2020**

Přesnídávka: Skořicové cereálie, jablíčko, mléko [1a;7]

Polévka: Zeleninová s bulgurem [1a;9]

Oběd: Bramborový guláš, žitnopšeničný chléb, ovocný čaj, voda [1ab;7]

Svačina: Grahamová večka, čerstvé máslo s pažitkou, okurek, bylinkový čaj [1ac;7]

**Pátek 4.12.2020**

Přesnídávka: Mrkvové muffiny, banán, kefír [1a;3;7]

Polévka: S celozrnným kapáním [1a;3;9]

Oběd: Vepřové medailonky na česneku, kuskus, opečená kořenová zelenina, voda + pomeranč [1a]

Svačina: Celozrnný chléb, česneková pom., paprika, bylinkový čaj [1ab;7]