**Jídelní lístek : od 23.11.2020 do 27.11.2020**

**Pondělí 23.11.2020**

Přesnídávka: Mramorová buchta, jablíčko, kefír [1a;3;7]

Polévka: Ragú [1a;9]

Oběd: Luštěninová směs, vařené vejce, celozrnný chléb, voda + citron [1ac;3]

Svačina: Rýžový chlebíček, sýrovo - avokádová pom., cherry rajčátko, bylinkový čaj [7]

**Úterý 24.11.2020**

Přesnídávka: Kukuřičné lupínky, mléko, jablíčko [7]

Polévka: Kuřecí vývar s písmenky [1a;9]

Oběd: Svíčková na smetaně, kynutý knedlík, voda +pomeranč [1a;3;7;9]

Svačina: Dýňový chléb, pažitkové žervé, okurek, bylinkový čaj [1ab;7]

**Středa 25.11.2020**

Přesnídávka: Dětská špaldová krupice sypaná skořicí, mandarinka, mléko [7]

Polévka: Brokolicová krémová [7;9]

Oběd: Kuřecí řízečky v kukuřičné strouhance, bramborová kaše, salát z červené řepy, vit. nápoj [1a;3;7]

Svačina: Žitnopšeničný chléb, vaječná omeleta, cherry rajčátko, bylinkový čaj [1ab;3]

**Čtvrtek 26.11.2020**

Přesnídávka: Vánočka, čerstvé máslo, med, mléko [1a;3;7]

Polévka: Z tmavé fazole s bramborem [9]

Oběd: Rizoto s vepřovým masem a zeleninou sypané sýrem, mrkvový salát, ovocný čaj [7]

Svačina: Kukuřičný chlebíček, budapešťská pom., okurek, bylinkový čaj [7]

**Pátek 27.11.2020**

Přesnídávka: Jáhlová kaše, mangové pyré, ovocný čaj [7]

Polévka: Rajská [1a;9]

Oběd: Zapečené brambory s uzeninou, okurek, voda + citron [3;7;10;12]

Svačina: Rohlík, rybí pom., mrkev, bylinkový čaj [1ac;4;7]