**Jídelní lístek : od 9.11.2020 do 13.11.2020**

**Pondělí 9.11.2020**

Přesnídávka: Šlehaný tvaroh s kakaem, jablíčko, ovocný čaj [7]

Polévka: Bramboračka s houbami [1a;7;9]

Oběd: Luštěninové rizoto sypané sýrem, vit. nápoj [7;9]

Svačina: Celozrnný chléb, pohanková pom., okurek, bylinkový čaj [1a;7]

**Úterý 10.11.2020**

Přesnídávka: Čokoládové mušličky s mlékem, mandarinka [1a;7]

Polévka: Kroupová s bramborem [9]

Oběd: Vařené uzené maso, koprová omáčka, kynutý knedlík, voda + citron [1a;3;7]

Svačina: Dalamánek, sýrová pom., cherry rajčátko, ovocný čaj [1ac;7]

**Středa 11.11.2020**

Přesnídávka: Loupáček, kakao, banán [1a;3;7]

Polévka: Knedlíčková s nudlemi [1a;3;9]

Oběd: Kuře pečené na zelí, vařené brambory, ovocný čaj [10;12]

Svačina: Dýňový chléb, tuňáková pom., okurek, ovocný čaj [1ab;4;7]

**Čtvrtek 12.11.2020**

Přesnídávka: Pudinková bábovka, kefír, mandarinka [3;7]

Polévka: Fazolová s noky [1a;3;9]

Oběd: Vepřová roštěná, rýže arborio, zeleninový salát, voda + pomeranč [1a;10]

Svačina: Žitnopšeničný chléb ve vajíčku, kečup, zel. obloha, bylinkový čaj [1ab;3]

**Pátek 13.11.2020**

Přesnídávka: Vločková kaše s jablíčkem a skořicí, ovocný čaj [7]

Polévka: Pórková krémová [7;9]

Oběd: Sekaná pečeně, kopečkové brambory, čínské zelí, voda + citron [1a;3]

Svačina: Garhamová veka, čerstvé máslo, cherry rajčátko, bylinkový čaj [1ac;7]