**Jídelní lístek : od 19.10.2020 do 23.10.2020**

**Pondělí 19.10.2020**

Přesnídávka: Celozrnný rohlík, zeleninová pom., cherry rajčátko, ovocný čaj [1ac;3;7]

Polévka: S fazolkami mungo [9]

Oběd: Kynuté knedlíky s ovocem sypané mákem, vit. nápoj [1a;3;7]

Svačina: Rýžový chlebíček, pažitková pom., mrkev, bylinkový čaj [7]

**Úterý 20.10.2020**

Přesnídávka: Žitnopšeničný chléb, tvarohovo-okurková pom.se slunečnicovými semínky, bylinkový čaj [1ab;7]

Polévka: Zeleninová krémová [7;9]

Oběd: Vepřový plátek v hořčicové marinádě, vařené brambory, zeleninová obloha, voda + pomeranč [3;10]

Svačina: Dětská výživa, piškoty, jablíčko, ovocný čaj [1a;3]

**Středa 21.10.2020**

Přesnídávka: Jáhlová kaše s mangovým přelivem, ovocný čaj [7]

Polévka: Kulajda [3;7;9]

Oběd: Kuře pečené, rýže arborio, mrkvový salát, voda + máta [1a;7]

Svačina: Žitnopšeničný chléb, tuňáková pom., okurek, bylinkový čaj [1ab;4;7]

**Čtvrtek 22.10.2020**

Přesnídávka: Kukuřičné lupínky, mandarinka, mléko [7]

Polévka: S drožďovým kapáním [1a;3;9]

Oběd: Treska ve špaldovém těstíčku, kopečkové brambory, okurek, ovocný čaj [1e;3;4;10;12]

Svačina: Veka, lučina, strouhaný sýr, mrkev, bylinkový čaj [1ac;7]

**Pátek 23.10.2020**

Přesnídávka: Kefírové lívanečky se skořicí, jablíčko, ovocný čaj [1a;3;7]

Polévka: Kuřecí vývar s drobky [1a;3;9]

Oběd: Hovězí guláš, kolínka, voda + citron [1a]

Svačina: Celozrnný chléb, čerstvé máslo, cherry rajčátko, bylinkový čaj [1ac;7]