**Jídelní lístek : od 12.10.2020 do 16.10.2020**

**Pondělí 12.10.2020**

Přesnídávka: Vanilkový pudink s piškoty, jablíčko, ovocný čaj [1a;3;7]

Polévka: Gulášová [1a,9]

Oběd: Čočkové ragú se špagetami sypané eidamem, ovocný čaj [1a;7]

Svačina: Opečený tmavý toustový chléb, avokádová pom., cherry rajčátko, bylinkový čaj [1ac]

**Úterý 13.10.2020**

Přesnídávka: Vločková kaše s jablíčkem a skořicí, ovocný čaj [7]

Polévka: Brokolicová krémová [7;9]

Oběd: Kuřecí roláda, bramborová kaše, zeleninový salát s polníčkem, voda + citron [7]

Svačina: Rohlík, rybí pom., paprika, bylinkový čaj [1ac;4;7]

**Středa 14.10.2020**

Přesnídávka: Celozrnný chléb, pórková pom., okurek, bylinkový čaj [1ab;7]

Polévka: Hrášková s těstovinovou rýží [1a;9]

Oběd: Hamburská na smetaně, kynutý knedlík, ovocný čaj [1a;3;7;9]

Svačina: Vanilkový pribináček, jablíčko, ovocný čaj [7]

**Čtvrtek 15.10.2020**

Přesnídávka: Medové cereálie, banán, mléko [1a;7]

Polévka: Knedlíčková [1a;3;9]

Oběd: Zeleninový karbenátek, vařené brambory, smetanový dip, voda + meduňka [1a;3;7]

Svačina: Sezamový suk, sýr almette, mrkev, bylinkový čaj [1ac;7;11]

**Pátek 16.10.2020**

Přesnídávka: Pohankovo - kakaová buchta s citronovou polevou, jablíčko, mléko [3;7]

Polévka: Vločková s bramborem [9]

Oběd: Hovězí maso se zeleninou a cizrnou, kuskus, vit. nápoj [1a]

Svačina: Žitnopšeničný chléb, čerstvé máslo, pažitka, bylinkový čaj [1ab;7]