**Jídelní lístek : od 5.10.2020 do 9.10.2020**

**Pondělí 5.10.2020**

Přesnídávka: Kukuřičný chlebíček, zeleninová pom., bylinkový čaj [3;7]

Polévka: Hrstková [9]

Oběd: Kynuté buchtičky s vanilkovým krémem, ovocný čaj [1a;3;7]

Svačina: Grahamová veka, tuňáková pom., mrkev, ovocný čaj [1ac;4;7]

**Úterý 6.10.2020**

Přesnídávka: Kukuřičné lupínky, mléko, banán [7]

Polévka: Kuřecí vývar s nudlemi [1a;3;9]

Oběd: Bramborové knedlíky plněné uzeným masem, hlávkové zelí, voda + pomeranč [1a;3;7]

Svačina: Celozrnný chléb, čerstvé máslo, paprika, bylinkový čaj [1ab;7]

**Středa 7.10.2020**

Přesnídávka: Rýžový chlebíček, pom.z červené čočky, okurek, bylinkový čaj [7]

Polévka: Se sýrovým kapáním [1a;3;7;9]

Oběd: Krůtí medailonky na kari, bulgur, červená řepa, vit. nápoj [1a]

Svačina: Vanilkový pribináček, jablíčko, ovocný čaj [7]

**Čtvrtek 8.10.2020**

Přesnídávka: Šlehaný tvaroh s ovocem, ovocný čaj [7]

Polévka: Špenátová, opečený rohlík [1ac;3;9]

Oběd: Vepřové nudličky s křenem, opékané brambory, okurek, voda+ máta [10;12]

Svačina: Žitný rohlík, rama, cherry rajčátko, bylinkový čaj [1ab]

**Pátek 9.10.2020**

Přesnídávka: Bulgurová kaše s banánem sypaná plátky mandlí, ovocný čaj [1a;7;8a]

Polévka: Kroupová s bramborem [9]

Oběd: Hovězí roštěná, jasmínová rýže, mrkvový salát, bylinkový čaj [1a;10]

Svačina: Žitnopšeničný chléb, žervé, paprika, ovocný čaj [1ab;7]