**Jídelní lístek : od 21.9.2020 do 25.9.2020**

**Pondělí 21.9.2020**

Přesnídávka: Jáhlová kaše s jahodovým přelivem, ovocný čaj [7]

Polévka: Vločková s bramborem [9]

Oběd: Rizoto s vepřovým masem a zeleninou sypané eidamem, okurek, ovocná šťáva, voda [7;10;12]

Svačina: Celozrnný chléb, sýr almette, pažitka, bylinkový čaj [1ac;7]

**Úterý 22.9.2020**

Přesnídávka: Makový závin, jablíčko, jogurtový nápoj [1a;3;7]

Polévka: Rajská s písmenky [1a;9]

Oběd: Opečený sumeček africký, vařené brambory, salát z červené řepy, voda + máta [4]

Svačina: Sezamový suk, čerstvé máslo, okurek, bylinkový čaj [1ac;7;11]

**Středa 23.9.2020**

Přesnídávka: Obložená veka,(vejce, zelenina, sýr), bylinkový čaj [1ac;3;7]

Polévka: Kuřecí vývar s tarhoňou [1a;3;9]

Oběd: Hovězí pečeně frankfurtská, kolínka, voda + citron [1a;7]

Svačina: Vanilkový pribináček, banán, ovocný čaj [7]

**Čtvrtek 24.9.2020**

Přesnídávka: Čokoládové kuličky s mlékem, jablíčko [1a;7]

Polévka: S fazolkami adzuki [9]

Oběd: Kuřecí řízek, bramborová kaše, zeleninová obloha, vit. nápoj, voda [1a;3;7]

Svačina: Žitnopšeničný chléb, čerstvé máslo, cherry rajčátko, bylinkový čaj [1ab;7]

**Pátek 25.9.2020**

Přesnídávka: Rýžový chlebíček, avokádová pom., mrkev, ovocný čaj

Polévka: Brokolicová s bramborem [9]

Oběd: Honzovy buchty, ZŠ horká čokoláda, voda [1a;3;7]

Svačina: Celozrnný rohlík, rybí pom., okurek, bylinkový čaj [1ac;4;7]