**Jídelní lístek : od 14.9.2020 do 18.9.2020**

**Pondělí 14.9.2020**

Přesnídávka: Vločková kaše s jablíčkem sypaná skořicí, ovocný čaj [7]

Polévka: Bramboračka s houbami [9]

Oběd: Čočka na kyselo, vařené vejce, celozrnný chléb, voda + citron [1ac;3]

Svačina: Rýžový chlebíček, zeleninová pom., mrkev, bylinkový čaj [3;7]

**Úterý 15.9.2020**

Přesnídávka: Medové cereálie, banán, mléko [1a;7]

Polévka: Pórková krémová [7;9]

Oběd: Vepřový přírodní plátek, vařené brambory, pečená kořenová zelenina, vit. nápoj [3;10]

Svačina: Žitnopšeničný chléb, tuňáková pom., paprika, bylinkový čaj [1ab;4;7]

**Středa 16.9.2020**

Přesnídávka: Bublanina s ovocem, kefír [1a;3;7]

Polévka: Kuřecí vývar s drobky [1a;3;9]

Oběd: Masovo-pohankové kuličky(hovězí maso) v rajské omáčce, kynutý knedlík, voda + citron [1a;3]

Svačina: Maková pletýnka, sýr lučina, cherry rajčátko, bylinkový čaj [1ac;7]

**Čtvrtek 17.9.2020**

Přesnídávka: Loupáček, jablíčko, kakao [1a;3;7]

Polévka: Cizrnová s kapáním [1a;3;9]

Oběd: Kuře pečené, bramborovo-celerová kaše, mrkvový salát, voda + meduňka [7]

Svačina: Dalamánek, rama, paprika, bylinkový čaj [1ac]

**Pátek 18.9.2020**

Přesnídávka: Jogurtové lívanečky s ovocem, ovocný čaj [1a;3;7]

Polévka: Bramborová se sýrem [7;9]

Oběd: Vepřové nudličky se zeleninou, rýžové nudle s opečenou cibulkou, ovocná šťáva

Svačina: Grahamová veka, čerstvé máslo, cherry rajčátko, bylinkový čaj [1ac;7]