**Jídelní lístek : od 7.9.2020 do 11.9.2020**

**Pondělí 7.9.2020**

Přesnídávka: Vanilkový puding s piškoty, jablíčko, ovocný čaj [1a;3;7]

Polévka: Hrášková s bulgurem [1a;9]

Oběd: Vepřový guláš, kolínka, ovocná šťáva, voda [1a]

Svačina: Celozrnný chléb, rybí pom., mrkev, bylinkový čaj [1ac;4;7]

**Úterý 8.9.2020**

Přesnídávka: Polentová kaše s horkými jahodami, ovocný čaj [7]

Polévka: Kuřecí vývar s nudlemi [1a;3;9]

Oběd: Rybí karbenátek, kopečkové brambory, okurkový salát, voda + máte [1a;3;4;7]

Svačina: Rohlík, čerstvé máslo, okurek, bylinkový čaj [1ac;7]

**Středa 9.9.2020**

Přesnídávka: Opečený tmavý toustový chléb, mrkvová pom., cherry rajčátko, bylinkový čaj [1ac;3;7]

Polévka: Květáková s bramborem [9]

Oběd: Rýžový nákyp s ovocem, voda + limeta [3;7]

Svačina: Kukuřičný chlebíček, sýr almette, pažitka, ovocný čaj [7]

**Čtvrtek 10.9.2020**

Přesnídávka: Kokosová buchta, banán, mléko [1a;3;7]

Polévka: Čočková s kapáním [1a;3;9]

Oběd: Kuřecí plátek, kuskus s quinou, zelový salát, ovocný čaj, voda [1a;7]

Svačina: Rýžový chlebíček, vajíčková pom., okurek, bylinkový čaj [3;7]

**Pátek 11.9.2020**

Přesnídávka: Čokoládové kuličky, jablíčko, mléko [1a;7]

Polévka: Krupicová s vejci [3;9]

Oběd: Hovězí ragú se zeleninou, bramborová kaše, voda + citron [7]

Svačina: Žitnopšeničný chléb, luštěninová pom., paprika, bylinkový čaj [1ab;7]