**Jídelní lístek : od 16.3.2020 do 20.3.2020**

**Pondělí 16.3.2020**

Přesnídávka: Loupáček, jablíčko, kakao [1a;3.7]

Polévka: Bramboračka s houbami [9]

Oběd: Luštěninové rizoto s kroupami a bulgurem sypané sýrem, okurek, voda + citron [1a;7;10;12]

Svačina: Celozrnný chléb, čerstvé máslo, cherry rajčátko, bylinkový čaj [1ab;7]

**Úterý 17.3.2020**

Přesnídávka: Čokoládové kuličky, banán, mléko [1a;7]

Polévka: Kuřecí vývar s tarhoňou [1a;3;9]

Oběd: Vepřová pečeně, křenová omáčka, kynutý knedlík, voda + pomeranč [1a;7]

Svačina: Sezamový suk, bylinková pom., mrkev, ovocný čaj [1ac;7;11]

**Středa 18.3.2020**

Přesnídávka: Vanilkový puding s piškoty, jablíčko, ovocný čaj [1a;3;7]

Polévka: Květáková s bramborem [9]

Oběd: Bramborový guláš, žitnopšeničný chléb, voda + citron [1ab;7]

Svačina: Kukuřičný chlebíček, sýr almette, cherry rajčátko, bylinkový čaj [9]

**Čtvrtek 19.3.2020**

Přesnídávka: Kakaová buchta, banán, melta [1a;3.7]

Polévka: Čočková s kapáním [1a;3;9]

Oběd: Kuřecí nudličky se zeleninou, jasmínová rýže, ovocná šťáva

Svačina: Opečený toustový chléb, tuňáková pom., okurek, bylinkový čaj [1ac;4;7]

**Pátek 20.3.2020**

Přesnídávka: Pohanková kaše s jablíčkem sypaná vlašskými ořechy, ovocný čaj [7]

Polévka: Kmínová s vejci [1a;3;9]

Oběd: Sekaná pečeně, šťouchané brambory s cibulkou, zelový salát, voda [1a;3]

Svačina: Rohlíková bagetka, vajíčková pom., mrkev, bylinkový čaj [1ac;3;7]