**Jídelní lístek : od 9.3.2020 do 13.3.2020**

**Pondělí 9.3.2020**

Přesnídávka: Žitnopšeničný chléb, čerstvé máslo, šunka, mrkev, bylinkový čaj [1ab;7]

Polévka: Vločková s bramborem [9]

Oběd: Honzovy buchty, ( tvaroh, povidla), ZŠ melta, voda + limeta [1a;3;7]

Svačina: Rýžový chlebíček, tvarohová pom., paprika, ovocný čaj [7]

**Úterý 10.3.2020**

Přesnídávka: Celozrnný chléb, celerová pom., paprika, bylinkový čaj [1ac;7;9]

Polévka: Drobková [1a;3;9]

Oběd: Kuře pečené, rýže arborio, okurkový salát, voda + pomeranč [1a;7]

Svačina: Pohankové palačinky s marmeládou, jablíčko, ovocný čaj [1a;3;7]

**Středa 11.3.2020**

Přesnídávka: Rýžová kaše, horké jahody, ovocný čaj [7]

Polévka: Krémová hokaido, dýňová semínka [7;9]

Oběd: Vepřové palce, houbová omáčka, opékané brambory, ovocná šťáva, voda [1a;7]

Svačina: Rohlík, rybí pom., okurek, bylinkový čaj [1ac;4;7]

**Čtvrtek 12.3.2020**

Přesnídávka: Špaldová krupice s kakaem, jablíčko, ovocný čaj [1e;7]

Polévka: Z mungo fazolí s bramborem [9]

Oběd: Vepřová pečeně na paprice, kolínka, ovocný čaj, voda [1a;7]

Svačina: Sezamový suk, čerstvé máslo, paprika, bylinkový čaj [1ac;7;11]

**Pátek 13.3.2020**

Přesnídávka: Vánočka, medová pom., banán, mléko [1a;3;7]

Polévka: Hrášková s celozrnnými nočky [1a;3;9]

Oběd: Obalovaná treska ( chia, sl.semínka, strouhanka), vařené brambory, zel. obloha, voda + pomeranč [1a;3;4]

Svačina: Kukuřičný chlebíček, bylinková pom., okurek, ovocný čaj [7]