**Jídelní lístek : od 2.3.2020 do 6.3.2020**

**Pondělí 2.3.2020**

Přesnídávka: Rýžový chlebíček, mrkvová pom., paprika, bylinkový čaj [3;7]

Polévka: Bramborová s kořenovou zeleninou [9]

Oběd: Luštěninová směs, žitnopšeničný chléb, okurek, ovocný čaj, voda [1ab;10;12]

Svačina: Celozrnné lívanečky sypané skořicí, jablíčko, ovocný čaj [1a;3;7]

**Úterý 3.3.2020**

Přesnídávka: Pudinková bábovka, kiwi, kakao [3;7]

Polévka: Selská s freekehem [1a;9]

Oběd: Těstovinový salát se zeleninou a trhaným vepřovým masem, voda+ limeta [1a]

Svačina: Maková pletýnka, čerstvé máslo, cherry rajčátko, bylinkový čaj [1ac;7]

**Středa 4.3.2020**

Přesnídávka: Vločková kaše s jablíčkem a medem, ovocný čaj [7]

Polévka: Čočková s kapáním [1a;3;9]

Oběd: Hovězí na jalovci s pečenou zeleninou, vařené brambory, voda + citron

Svačina: Dýňový chléb, tuňáková pom., ředkvička, bylinkový čaj [1a;4;7]

**Čtvrtek 5.3.2020**

Přesnídávka: Šunkovo-sýrový závin z listového těsta sypaný sezamem, okurek, bylinkový čaj [1a;3;7;11]

Polévka: Zeleninová s rýží [9]

Oběd: Hamburská na smetaně, kynutý knedlík, vit. nápoj, voda + pomeranč [1a;3;7;9]

Svačina: Kukuřičný chlebíček, česneková pom., cherry rajčátko, bylinkový čaj [7]

**Pátek 6.3.2020**

Přesnídávka: Kukuřičné lupínky, jablíčko, mléko [7]

Polévka: Kuřecí vývar s nudlemi [1a;3;9]

Oběd: Kuřecí řízečky v panko strouhance, bramborový salát, voda +limeta [1ac;3;7;9]

Svačina: Celozrnný chléb, čerstvé máslo, vařené vejce, ředkvička, ovocný čaj [1ac;3;7]