**Jídelní lístek : od 3.2.2020 do 7.2.2020**

**Pondělí 3.2.2020**

Přesnídávka: Ovocný jogurt s domácím musli, ovocný čaj [7]

Polévka: Zeleninová s bramborem [9]

Oběd: Luštěninové rizoto s kroupami a bulgurem sypané strouhaným sýrem, ovocný čaj, voda [7]

Svačina: Žitnopšeničný chléb, vajíčková pom., okurek, bylinkový čaj [1ab;3.7]

**Úterý 4.2.2020**

Přesnídávka: Špaldová krupice, čokoládová poleva, jablíčko, ovocný čaj [1e;7]

Polévka: Krupicová s vejci [3;9]

Oběd: Vepřový guláš, celozrno - pšeničný knedlík, vit. nápoj, voda [1a;3]

Svačina: Opečený tmavý toustový chléb, pórková pom., mrkev, bylinkový čaj [1ac;7]

**Středa 5.2.2020**

Přesnídávka: Loupáček, banán, kefír [1a;3;7]

Polévka: Čočková s kapáním [1a;3;9]

Oběd: Obalovaná kuřecí stehna, varené brambory na kmíně, okurek, voda + pomeranč [1a;3;10;12]

Svačina: Kukuřičný chlebíček, avokádová pom.s rajčaty. bylinkový čaj

**Čtvrtek 6.2.2020**

Přesnídávka: Kokosová buchta, jablíčko, vanilkové mléko [1a;3;7]

Polévka: Cuketová krémová, opečený rohlík [1ac;7;9]

Oběd: Těstoviny zapečené s mletým masem a brokolicí, voda + citron [1a;3;7]

Svačina: Rýžový chlebíček, sýr lučina, ředkvička, bylinkový sýr [7]

**Pátek 7.2.2020**

Přesnídávka: Skořicové cereálie, banán, mléko [1a;7]

Polévka: Kuřecí vývar s nudlemi [1a;3;9]

Oběd: Hovězí ragú se zeleninou, kopečkové brambory, voda + pomeranč [9]

Svačina: Rohlík, čerstvé máslo, okurek, byllinkový čaj [1ac;7]