**Jídelní lístek : od 27.1.2020 do 31.1.2020**

**Pondělí 27.1.2020**

Přesnídávka: Vanilkový puding s piškoty, jablíčko, ovocný čaj [1a;3;7]

Polévka: Se špaldovým kapáním [1e;3;9]

Oběd: Štěpánská pečeně, jasmínová rýže, vit. nápoj, voda [1a;3]

Svačina: Žitnopšeničný chléb, čerstvé máslo, cherry rajčátko, bylinkový čaj [1ab;7]

**Úterý 28.1.2020**

Přesnídávka: Kukuřičné lupínky s mlékem, mandarinka [7]

Polévka: Rajská s písmenky [1a;9]

Oběd: Treska v cizrnovo - sýrovém, těstíčku, vařené brambory, salát beluga - quinoa,voda +citron [1a;3;4;7]

Svačina: Dýňový chléb, česneková pom., mrkev, bylinkový čaj [1ac;7]

**Středa 29.1.2020**

Přesnídávka: Tvarohová bábovka, banán, mléko [1a;3;7]

Polévka: Z tmavé fazole s bramborem [9]

Oběd: Čínské nudle s kuřecím masem, voda + pomeranč [1a]

Svačina: Opečený máslový toustový chléb, adzuki pomazánka, ředkvička, bylinkový čaj [1ac;7]

**Čtvrtek 30.1.2020**

Přesnídávka: Rýžová kaše sypaná skořicí, jablíčko, ovocný čaj [7]

Polévka: Kuřecí vývar s jáhly [9]

Oběd: Hlávkové zelí, vepřová pečeně, bramborový knedlík, ovocný čaj, voda [1a;3;7;12]

Svačina: Maková pletýnka, rama, paprika, bylinkový čaj [1ac]

**Pátek 31.1.2020**

Přesnídávka: Celozrnný chléb, celerová pom., okurek, bylinkový čaj [1ac;3;7;9]

Polévka: Kulajda [3;7;9]

Oběd: Těstoviny mašličky s mákem, kompot, voda + pomeranč [1a;7]

Svačina: Kukuřičný chlebíček, sýr almette, cherry rajčátko, bylinkový čaj [7]