Jídelní lístek : od 20.1.2020 do 24.1.2020

Pondělí 20.1.2020

Přesnídávka: Palačinka, meruňková marmeláda, ovocný čaj [1a;3;7]

Polévka: Bramborová s žampiony [9]

Oběd: Čočkové ragú sypané eidamem, špagety, ovocný čaj, voda [1a;7]

Svačina: Žitnopšeničný chléb, tuňáková pom., paprika, bylinkový čaj [1ab;4;7]

Úterý 21.1.2020

Přesnídávka: Špaldová krupice sypaná skořicí, mandarinka, ovocný čaj [1e;7]

Polévka: Se sýrovým kapáním [1a;3;7;9]

Oběd: Vepřové výpečky, bramborovo - mrkvové pyré, listový salát, voda + pomeranč [7]

Svačina: Sezamový suk, tvarohová pom.s okurkou a sl.semínky, bylinkový čaj [1a;7;11]

Středa 22.1.2020

Přesnídávka: Plněné polštářky s mlékem, jablíčko [1a;7]

Polévka: Kroupová s bramborem [9]

Oběd: Svíčková na smetaně, kynutý knedlík, voda + limeta [1a;3;7;9;10]

Svačina: Kukuřičný chlebíček, vajíčková pom., paprika, bylinkový čaj [3;7]

Čtvrtek 23.1.2020

Přesnídávka: Bulgur s ovocem a jogurtem, ovocný čaj [1a;7]

Polévka: Polévka z fazolek mungo [7;9]

Oběd: Kuřecí řízek, vařené brambory na kmíně sypané pórkem, zel obloha, vit. nápoj, voda [1a;3]

Svačina: Celozrnný rohlík, čerstvé máslo, mrkev, bylinkový čaj [1ac;7]

Pátek 24.1.2020

Přesnídávka: Mrkvové muffiny, mléko [1a;3;7]

Polévka: Zelňačka [9]

Oběd: Vepřový přírodní plátek, kuskus, červená řepa, voda + limeta [1a;3;10]

Svačina: Celozrnný chléb, bylinkový sýr, paprika, ovocný čaj [1ac;7]