**Jídelní lístek : od 13.1.2020 do 17.1.2020**

**Pondělí 13.1.2020**

Přesnídávka: Žitnopšeničný chléb, rybí pom., mrkev, bylinkový čaj [1ab;4;7]

Polévka: Hrášková s těstovinovou rýží [1a;9]

Oběd: Bramborové nočky s jogurtovo - ovocným přelivem, voda + pomeranč [1a;3;7;12]

Svačina: Rýžový chlebíček, sýr almette, cherry rajčátko, bylinkový čaj [7]

**Úterý 14.1.2020**

Přesnídávka: Dětská krupice sypaná skořicí, jablíčko, ovocný čaj [7]

Polévka: Fazolová s kapáním [1a;3;9]

Oběd: Hovězí guláš, kolínka, ovocný čaj, voda [1a]

Svačina: Opečený toustový chléb, zeleninová pom., okurek, bylinkový čaj [1ac;3;7]

**Středa 15.1.2020**

Přesnídávka: Čokoládové kuličky, mléko, banán [1a;7]

Polévka: Krémová hokaido, opečená slunečnicová semínka [9]

Oběd: Sekaná pečeně s pohankou, kopečkové brambory, okurek, vit. nápoj, voda [1a;3;10;12]

Svačina: Rohlík, hrachová pom. s rajčaty, mrkev, bylinkový čaj [1ac]

**Čtvrtek 16.1.2020**

Přesnídávka: Fazolové brownies sypané oříšky, jablíčko, mléko [3;7]

Polévka: Kuřecí vývar s nudlemi [1a;3;9]

Oběd: Krůtí medailonky na kari, bulgur, kompot, voda + citron [1a]

Svačina: Grahamová veka, bylinkový sýr, okurek, bylinkový čaj [1ac;7]

**Pátek 17.1.2020**

Přesnídávka: Makový závin, kakao, mandarinka [1a;3;7]

Polévka: Bramborová se sýrem [7;9]

Oběd: Vepřová roštěná, rýže arborio, mrkvový salát, ovocná šťáva, voda [1a;10]

Svačina: Celozrnný chléb, čerstvé máslo, sýr eidam, cherry rajčátko, ovocný čaj [1ab;7]