**Jídelní lístek : od 6.1.2020 do 10.1.2020**

**Pondělí 6.1.2020**

Přesnídávka: Kukuřičné lupínky, jablíčko, mléko [7]

Polévka: Zeleninová s kapáním [1a;3;9]

Oběd: Fazole na smetaně, vařené vejce, žitnopšeničný chléb, vit. nápoj, voda [1ab;3;7]

Svačina: Celozrnný rohlík, tuňáková pom., cherry rajčátko, bylinkový čaj [1ac;4;7]

**Úterý 7.1.2020**

Přesnídávka: Jáhlová kaše, horké lesní ovoce, ovoný čaj [7]

Polévka: Z čočky beluga [9]

Oběd: Hovězí ragú, bramborová kaše, voda + citron [7;9]

Svačina: Žitnopšeničný chléb, vaječná omeleta se slunečnicovými semínky, okurek bylinkový čaj [1ab;3]

**Středa 8.1.2020**

Přesnídávka: Loupáček, jablíčko, kakao [1a;3;7]

Polévka: Vločková s bramborem [9]

Oběd: Vepřová pečeně na paprice, kynutý knedlík, ovocný čaj, voda [1a;3;7]

Svačina: Rýžový chlebíček, mrkvová pom., cherry rajčátko, bylinkový čaj [3;7]

**Čtvrtek 9.1.2020**

Přesnídávka: Vanilkový puding s piškoty, mandarinka, ovocný čaj [1a;3;7]

Polévka: Kuřecí vývar s drobky [1a;3;9]

Oběd: Zeleninový karbenátek, vařené brambory, jogurtový dip, voda + citron [1a;3;7]

Svačina: Opečený tmavý toustový chléb, tvarohová pom., okurek, bylinkový čaj [1ac;7]

**Pátek 10.1.2020**

Přesnídávka: Kakaová buchta s citronovou polevou, jablíčko, ovocný čaj [3;7]

Polévka: Batátová krémová [9]

Oběd: Kuře pečené, jasmínová rýže, okurkový salát, voda + pomeranč [1a;7]

Svačina: Žitnopšeničný chléb, čerstvé máslo, cherry rajčátko, bylinkový čaj [1ab;7]