**Jídelní lístek : od 9.12.2019 do 13.12.2019**

**Pondělí 9.12.2019**

Přesnídávka: Rýžová kaše, horké lesní ovoce, ovocný čaj [7]

Polévka: Hrstková [9]

Oběd: Zapečené těstoviny s uzeninou, okurek, ovocný čja, voda + citron [1a;3;7;10;12]

Svačina: Kukuřičný chlebíček, tvarohová pom., paprika, bylinkový čaj [7]

**Úterý 10.12.2019**

Přesnídávka: Ořechovo - kokosový chlebíček, jablíčko, mléko [1a;3;7]

Polévka: Dýňová krémová, opečená slunečnice loupaná [7;9]

Oběd: Kuřecí plátek v corn flakes, vařené brambory sypané pórkem, MŠ + ZŠ kečup, voda + pomeranč [1a;3]

Svačina: Celozrnný chléb, mrkvová pom., okurek, bylinkový čaj [1ac;3;7]

**Středa 11.12.2019**

Přesnídávka: Vanilkový puding s piškoty sypané kakaem, mandarinka, ovocný čaj [1a;3;7]

Polévka: Zeleninová s rýží [9]

Oběd: Vepřový tokáň, pšenično - celozrnný kynutý knedlík, bylinkový čaj, voda [1a;3]

Svačina: Sezamový suk, pažitkové žervé, paprika, bylinkový čaj [1ac;7;11]

**Čtvrtek 12.12.2019**

Přesnídávka: Čokoládové kuličky s mlékem, jablíčko [1a;7]

Polévka: Kuřecí vývar s drobky [1a;3;9]

Oběd: Mletý máslový řízek, žampiony na smetaně, kopečkové brambory, voda + citron [7]

Svačina: Celozrnný rohlík, rybí pom., okurek, voda + citron [1ac;4;7]

**Pátek 13.12.2019**

Přesnídávka: Vánočka s mandlemi, medová pom., mandarinka, kakao [1a;3;7]

Polévka: Bramborová s kořenovou zeleninou [9]

Oběd: Luštěninové rizoto s kroupami a bulgurem sypané sýrem, zel. obloha, vit. nápoj, voda [7]

Svačina: Žitnopšeničný chléb, čerstvé máslo, mrkev, bylinkový čaj [1ab;7]