**Jídelní lístek : od 2.12.2019 do 6.12.2019**

**Pondělí 2.12.2019**

Přesnídávka: Kukuřičný chlebíček, pom.tuňáková se sýrem a ovesnými vločkami, mrkev, bylinkový čaj [4;7]

Polévka: Bramborová [9]

Oběd: Český koláč, voda + citron, ZŠ melta, jablíčko [1a;3;7]

Svačina: Rohlík, čerstvé máslo, ředkvička, voda+ citron [1ac;7]

**Úterý 3.12.2019**

Přesnídávka: Krupice se skořicí, ovocný čaj, mandarinka [7]

Polévka: Pórková polévka s červenou čočkou [9]

Oběd: Kuřecí ražničí ( sýr, zelenina), bramborová kaše, červená řepa, voda +citron [7]

Svačina: Opečený toustový chléb tmavý, zeleninová pom. s ricottou, bylinkový čaj [1ac;7]

**Středa 4.12.2019**

Přesnídávka: Jáhlová kaše, horké lesní ovoce, ovocný čaj [7]

Polévka: Kmínová s vejci [3;9]

Oběd: Hovězí guláš, kolínka, ovocný čaj, voda [1a]

Svačina: Obložená veka ( vejce, sýr, zelenina), voda + citron

**Čtvrtek 5.12.2019**

Přesnídávka: Loupáčkový čert s čokoládou, mandarinka, mléko [1a;3;7]

Polévka: Knedlíčková s nudlemi [1a;9]

Oběd: Rybí karbenátek, vařené brambory, salát z hlávkového zelí s mrkví,pomerančem a kiwi, voda + limeta [1a;3;4]

Svačina: Žitnopšeničný chléb, čerstvé máslo, cherry rajčátko, bylinkový čaj [1ab;7]

**Pátek 6.12.2019**

Přesnídávka: Čokoládové mušličky, jablíčko, mléko [1a;7]

Polévka: Cuketová s opraženou houskou [7;9]

Oběd: Vepřové palce z panenek na česneku a slanině, bulgur, vit. nápoj, voda [1a]

Svačina: Celozrnný rohlík, bylinkový sýr, okurek, voda [1ac;7]