**Vločkové kopečky**

**Na 10 porcí:**

Ovesné vločky 250 g

Pšeničná mouka celozrnná 120 g

Slunečnicová semínka 135 g

Rozinky 180 g

Med 165 g

Olej 120 g

Sůl špetka

Skořice, mletý zázvor dle chuti

Vločky propláchneme teplou vodou a smícháme s ostatními surovinami. Na pečící plech tvoříme hrudky, které pečeme přibližně 20 min. při 170°C.