**Jídelní lístek : od 4.11.2019 do 8.11.2019**

**Pondělí 4.11.2019**

Přesnídávka: Rýžový chlebíček, sýr almette, mrkev, bylinkový čaj [7]

Polévka: Kulajda [3;9]

Oběd: Vdolky se smetanovým přelivem sypané skořicí, ZŠ jablíčko, voda + citron [1a;3;7]

Svačina: Opečený tmavý toustový chléb, hrachová pom., cherry rajčátko, bylinkový čaj [1ac;10]

**Úterý 5.11.2019**

Přesnídávka: Bílý smetanový jogurt, domácí musli, jablíčko, ovocný čaj [7]

Polévka: Květáková krémová [7;9]

Oběd: Okoun v pohankovém těstíčku, vařené brambory, salát z červené řepy s jablíčkem, voda +pomeranč [1a;3;4]

Svačina: Rohlík, česneková pom., okurek, voda + pomeranč

**Středa 6.11.2019**

Přesnídávka: Jablečný puding s piškoty, ovocný čaj [1a;3]

Polévka: Vločková s bramborem [9]

Oběd: Kuřecí nudličky na kari s mrkví, bulgur, vit. nápoj, voda [1a]

Svačina: Žitnopšeničný chléb, rama, cherry rajčátko, bylinkový čaj [1ab]

**Čtvrtek 7.11.2019**

Přesnídávka: Kukuřičné lupínky s mlékem, mandarinka [7]

Polévka: Kuřecí vývar se sýrovým kapáním [1a;3;7;9]

Oběd: Zeleninové karbenátky, šťouchané brambory s jáhly, jogurtový dip, ovocný čaj, voda [1a;3;7]

Svačina: Dýňový chléb, rybí pom., okurek, bylinkový čaj [1ac;4;7]

**Pátek 8.11.2019**

Přesnídávka: Vánočka, čerstvé máslo, jablíčko, kefír [1a;3;7]

Polévka: S fazolkami adzuki [9]

Oběd: Hovězí roštěná, rýže arborio, okurkový salát, voda + citron [1a;10]

Svačina: Kukuřičný chlebíček, pórková pom., mrkev, bylinkový čaj [7]