**Jídelní lístek : od 28.10.2019 do 1.11.2019**

**Pondělí 28.10.2019**

Přesnídávka: \*

Polévka: \*

Oběd: \* Státní svátek \*

Svačina: \*

**Úterý 29.10.2019**

Přesnídávka: Žitnopšeničný chléb, zeleninová pom., bylinkový čaj [1ab;3;7]

Polévka: Kuřecí vývar s tarhoňou [1a;9]

Oběd: Výpečky, křenová omáčka, kynutý knedlík, voda + citron [1a;3;7]

Svačina: Lívanečky z kefíru sypané skořicí, jablíčko, ovocný čaj [1a;3;7]

**Středa 30.10.2019**

Přesnídávka: Jáhlová kaše, horké lesní ovoce, ovocný čaj [7]

Polévka: Zelová s bramborem [9]

Oběd: Rizoto s kuřecím masem a zeleninou sypané sýrem, zeleninový salát, ovocný čaj, voda [7]

Svačina: Opečený toustový chléb, akokádová pom. s rajčátkem, bylinkový čaj [1ac]

**Čtvrtek 31.10.2019**

Přesnídávka: Loupáček, jablíčko, kakao [1a;3;7]

Polévka: S pažitkovým kapáním [1a;3;9]

Oběd: Fazolový guláš, celozrnný chléb, vit. nápoj, voda + pomeranč [1ab;7]

Svačina: Rýžový chlebíček, sýr almette, okurek, bylinkový čaj [7]

**Pátek 1.11.2019**

Přesnídávka: Maková bábovka, banán, kefír [1a;3;7]

Polévka: Z červené čočky se zeleninou a kroupami [9]

Oběd: Vepřové palce z panenek, švestková omáčka, opékané brambory, voda + citron [1a;7]

Svačina: Kukuřičný chlebíček, tuňáková pom. s tvarohem, okurek, bylinkový čaj [4;7]