**Jídelní lístek : od 21.10.2019 do 25.10.2019**

**Pondělí 21.10.2019**

Přesnídávka: Celozrnný chléb, vajíčková pom., mrkev, bylinkový čaj [1ab;3;7]

Polévka: Kuřecí vývar s knedlíčky a nudlemi [1a;3;9]

Oběd: Honzovy buchty s tvarohem povidly, ZŠ horká čokoláda, jablíčko, voda + citron [1a;3;7]

Svačina: Rýžový chlebíček, sýr lučina, cherry rajčátko, voda + limeta [7]

**Úterý 22.10.2019**

Přesnídávka: Rýžová kaše se skořicí, jablíčko, ovocný čaj [7]

Polévka: Čočková s kapáním [1a;3;9]

Oběd: Sumeček s grilovanou zeleninou, vařené brambory, voda + pomeranč [7]

Svačina: Chléb ve vajíčku, kečup, zel.obloha, bylinkový čaj [1ab;3]

**Středa 23.10.2019**

Přesnídávka: Domácí perník na plech, banán, melta [1a;3;7]

Polévka: Česneková s ovesnými vločkami a brambory [9]

Oběd: Hovězí maso se zeleninou a cizrnou, kuskus, ovocný čaj, voda [1a]

Svačina: Žitnopšeničný chléb, čerstvé máslo, cherry rajčátko, bylinkový čaj [1ab;7]

**Čtvrtek 24.10.2019**

Přesnídávka: Plněné polštářky, jablíčko, mléko [1a;7]

Polévka: Dýňový krém, opečená slunečnicová semínka [7]

Oběd: Kuřecí řízek,bramborová kaše, okurek, vit. nápoj, voda [1a;3;7;10;12]

Svačina: Grahamová veka, pom. z tresčích jater, paprika, bylinkový čaj [1ac;4;7]

**Pátek 25.10.2019**

Přesnídávka: Jablečný štrúdl z listového těsta, ovocný čaj [1a;3]

Polévka: Bramborová s kořenovou zeleninou [9]

Oběd: Vepřové na paprice, těstoviny vřetena, voda + citron [1a;7]

Svačina: Kukuřičný chlebíček, celerová pom., cherry rajčátko, voda + citron [3;7;9]