**Jídelní lístek : od 14.10.2019 do 18.10.2019**

**Pondělí 14.10.2019**

Přesnídávka: Mramorová bábovka, jablíčko, kefír [1a;3;7]

Polévka: Žampionová s bramborem [9]

Oběd: Čočkové ragú sypané sýrem, špagety, ovocný čaj, voda + citron [1a;7]

Svačina: Kukuřičný chlebíček, mrkvová pom., okurek, bylinkový čaj [3;7]

**Úterý 15.10.2019**

Přesnídávka: Pečená jablka s vanilkovým krémem, ovocný čaj [7]

Polévka: Zeleninová s cizrnovými nočky [1a;3;9]

Oběd: Pečený karbenátek z hovězího masa s červenou řepou, kopečkové brambory, okurek, voda + limeta [1;3;10;12]

Svačina: Obložená veka ( vejce, sýr, zelenina ), bylinkový čaj [1ac;3;7]

**Středa 16.10.2019**

Přesnídávka: Pohanková kaše s jablíčkem sypaná vlašskými ořechy, ovocný čaj [7;8c]

Polévka: Kuřecí vývar s drobky [1a;3;9]

Oběd: Hamburská na smetaně, kynutý knedlík, vit. nápoj, voda [1a;3;7;9]

Svačina: Sezamový suk, rybí pom., mrkev, bylinkový čaj [1ac;4;7;11]

**Čtvrtek 17.10.2019**

Přesnídávka: Tmavý chléb, sluníčková pom., okurek, bylinkový čaj [1ac;7]

Polévka: Hráškový krém [1a;9]

Oběd: Kuře pečené na zelenině, bramborovo - mrkvové pyré, voda + pomeranč [7]

Svačina: Palačinky s marmeládou ( celozrnná mouka), jablíčko, ovocný čaj [1a;3;7]

**Pátek 18.10.2019**

Přesnídávka: Žitnopšeničný chléb, čerstvé máslo, mrkev, bylinkový čaj [1ab;7]

Polévka: Polévka z mungo fazolí [9]

Oběd: Barevné vepřové nudličky, rýže arborio, zelný salát s kukuřicí, ovocný čaj, voda [1a]

Svačina: Makový závin, banán, ovocný čaj [1a;3;7]