**Jídelní lístek : od 7.10.2019 do 11.10.2019**

**Pondělí 7.10.2019**

Přesnídávka: Celozrnný rohlík, tuňáková pom., okurek, bylinkový čaj [1a;4;7]

Polévka: Kuřecí vývar s těstovinovou rýží [1a;9]

Oběd: Bramborové šišky s mákem, ovocný kompot, voda + citron [1a;3;7]

Svačina: kukuřičný chlebíček, zeleninová pom., paprika, bylinkový čaj [3;7]

**Úterý 8.10.2019**

Přesnídávka: Špaldová krupice s kakaem, jablíčko, ovocný čaj [1e;7]

Polévka: Zeleninová s čočkou beluga [9]

Oběd: Cikánská pečeně, kolínka, ovocná šťáva, voda [1a]

Svačina: Žitnopšeničný chléb, čerstvé máslo, cherry rajčátko, bylinkový čaj [1ab;7]

**Středa 9.10.2019**

Přesnídávka: Čokoládové mušličky s mlékem, jablíčko [1a;7]

Polévka: Bramborová se sýrem [7;9]

Oběd: Lasagne s kuřecím masem a zeleninou, ovocný čaj, voda [1a;7]

Svačina: Rýžový chlebíček, cizrnová pom. s vejcem a strouhaným sýrem, paprika, bylinkový čaj [3;7]

**Čtvrtek 10.10.2019**

Přesnídávka: Jáhlová kaše, banán, čokoládový toping, ovocný čaj [7]

Polévka: Brokolicová krémová [7;9]

Oběd: Obalovaná treska (strouhanka, slunečnicová semínka, chia semínka, vařené brambory na kmíně,červená řepa, voda + pomeranč [1a;3;4]

Svačina: Opečený toustový chléb, avokádová pom. s rajčátky, bylinkový čaj [1ac]

**Pátek 11.10.2019**

Přesnídávka: Rohlík, sýr almette, okurek, bylinkový čaj [1ac;7]

Polévka: Kmínová s vejci [1a;3;9]

Oběd: Vepřové palce z panenek na rozmarýnu, bulgur, míchaný listový salát, vit. nápoj, voda

Svačina: Mrkvové muffiny, jablíčko, ovocný čaj [1a;3]