**Jídelní lístek : od 30.9.2019 do 4.10.2019**

**Pondělí 30.9.2019**

Přesnídávka: Pohanková buchta, jablíčko, jahodové mléko [3;7]

Polévka: Zeleninová s bramborem [9]

Oběd: Fazole na smetaně, sázené vejce, tmavý chléb, ovocný čaj, voda, ZŠ pohanková buchta [1ab;3;7]

Svačina: Rýžový chlebíček, celerová pom., mrkev, bylinkový čaj [7;9]

**Úterý 1.10.2019**

Přesnídávka: Vločková kaše s jablíčkem a skořicí, ovocný čaj [7]

Polévka: Kuřecí vývar s rýžovými hvězdičkami [9]

Oběd: Vepřový plátek ve špaldovo-bylinkovém těstíčku, vařené brambory, zel. obloha, ovocná šťáva, voda [1e;3]

Svačina: Maková pletýnka, sýr lučina, okurek, bylinkový čaj [1ac;7]

**Středa 2.10.2019**

Přesnídávka: Vánočka, medové máslo, ovocný kefír [1a;3;7]

Polévka: Hrachová, opečený rohlík [1ac;9]

Oběd: Jáhlové rizoto s krůtím masem a zeleninou sypané sýrem, mrkvový salát, voda + citron [7]

Svačina: Kukuřičný chlebíček, tvarohová pom., paprika, bylinkový čaj [7]

**Čtvrtek 3.10.2019**

Přesnídávka: Kukuřičné lupínky, hruška, mléko [7]

Polévka: Kroupová s bramborem [9]

Oběd: Pohankovo-masové kuličky v rajské omáčce, kynutý knedlík, vit. nápoj, voda [1a;3;9]

Svačina: Opečený tmavý toustový chléb, rybí pom., okurek, bylinkový čaj [4;7]

**Pátek 4.10.2019**

Přesnídávka: Žitnopšeničný chléb, čerstvé máslo, cherry rajčátko, bylinkový čaj [1ab;7]

Polévka: S drožďovými nočky [1a;3;9]

Oběd: Kuře pečené, bramborová kaše, salát z hlávkového zelí s mrkví,pomerančem a kiwi, voda + citron [7]

Svačina: Kokosová buchta, jablíčko, ovocný čaj [1a;3;7]